



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
<ul style="list-style-type: none"> - Яйцо вареное - Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный <p>10-00 Сок</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный <p>10-00 Банан</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Каша манная на воде - Бутерброд с маслом и сыром - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный <p>10-00 Сок</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Каша ячневая вязкая на воде - Бутерброд с маслом и сыром - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный <p>10-00 Яблоко</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Пудинг из творога с рисом и джемом - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный <p>10-00 Сок</p>
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
<ul style="list-style-type: none"> - Суп картофельный с рыбными консервами - Шницели рубленые из говядины - Сложный гарнир (картофельное пюре на воде с капустой тушеной) - Компот из ягод замороженных «смесь ягодная» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Салат из моркови с кукурузой консервированной - Рассольник «Ленинградский» с крупой перловой на мясном бульоне со сметаной - Жаркое по-домашнему - Кисель из ягод свежих «черная смородина» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Суп картофельный с клецками на курином бульоне - Биточки из птицы (филе) припущенные - Пюре из свеклы - Компот из плодов или ягод сушеных «курага» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Салат из соленых огурцов с луком - Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной - Котлета рыбная (горбуша) - Пюре картофельное на воде - Соус белый основной - Компот из ягод замороженных «вишня» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной - Гуляш из отварной говядины - Макароны изделия отварные - Компот из ягод замороженных «смесь ягодная» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
<ul style="list-style-type: none"> - Чай с сахаром - Сдоба обыкновенная 	<ul style="list-style-type: none"> - Чай с сахаром - Печенье 	<ul style="list-style-type: none"> - Чай с сахаром - Пряник 	<ul style="list-style-type: none"> - Чай без сахара - Вафли 	<ul style="list-style-type: none"> - Напиток из шиповника - Крендель сахарный
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
<ul style="list-style-type: none"> - Макароны изделия отварные со сливочным маслом - Чай с сахаром - Сыр порционный - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Сырники из творога запеченные со сгущенным молоком - Чай с сахаром, лимоном - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Омлет с зеленым горошком - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Оладьи из печени по-кунцевски - Гречка отварная - Соус белый основной - Чай с сахаром, лимоном - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
<ul style="list-style-type: none"> - Яйцо вареное - Каша манная на воде - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Рис отварной - Бутерброд с маслом и сыром - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Запеканка из творога со сгущенным молоком - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Кукуруза консервированная отварная для поджаривания - Омлет натуральный - Бутерброд с маслом - Чай с молоком - Хлеб ржано-пшеничный
10-00 Сок	10-00 Банан	10-00 Сок	10-00 Яблоко	10-00 Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
<ul style="list-style-type: none"> - Салат из свеклы с солеными огурцами - Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне - Пудинг из говядины - Гречка отварная - Соус белый основной - Компот из ягод замороженных «вишня» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Щи из свежей капусты с картофелем и яйцом на мясном бульоне - Мясо отварное - Соус белый основной - Каша перловая рассыпчатая - Компот из ягод замороженных «черная смородина» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Салат из моркови с зеленым горошком - Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне - Суфле из мяса птицы - Пюре картофельное на воде - Соус белый основной - Компот из плодов или ягод сушеных «курага» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Салат картофельный - Свекольник на мясном бульоне со сметаной - Голубцы ленивые - Соус белый основной - Кисель из ягод свежих «черная смородина» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Огурчик соленый - Суп картофельный с крупой (гречка) на курином бульоне - Котлеты из птицы (филе) припущенные - Пюре картофельное на воде - Соус белый основной - Компот из ягод замороженных «смесь ягодная» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
<ul style="list-style-type: none"> - Чай с сахаром - Булочка ванильная 	<ul style="list-style-type: none"> - Чай с сахаром - Печенье 	<ul style="list-style-type: none"> - Чай с сахаром - Пряник 	<ul style="list-style-type: none"> - Чай с сахаром - Булочка домашняя 	<ul style="list-style-type: none"> - Чай с сахаром - Ватрушка с творогом (пирожки печенье с джемом)
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
<ul style="list-style-type: none"> - Рагу из овощей - Чай с сахаром и лимоном - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Рыба, запеченная в омлете - Пюре из моркови - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Яйцо вареное - Рис отварной - Чай с сахаром и лимоном - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Макароны изделия отварные с сыром - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша «Дружба» (рис, пшено) на воде с растительным маслом - Чай с сахаром и лимоном - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный