

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|---|--|--|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| <ul style="list-style-type: none"> - Яйцо вареное - Каша овсяная «Геркулес» жидкая на сухом молоке - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный <p>10-00 Сок</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Каша молочная пшеничная жидкая - Бутерброд с маслом - Кофейный напиток с молоком - Хлеб ржано-пшеничный <p>10-00 Банан</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Каша молочная манная жидкая - Бутерброд с маслом и сыром - Какао с молоком - Хлеб ржано-пшеничный <p>10-00 Сок</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Каша ячневая вязкая - Бутерброд с маслом и сыром - Кофейный напиток с молоком - Хлеб ржано-пшеничный <p>10-00 Яблоко</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Пудинг из творога с рисом и джемом - Бутерброд с маслом - Какао с молоком - Хлеб ржано-пшеничный <p>10-00 Сок</p> |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| <ul style="list-style-type: none"> - Суп картофельный с рыбными консервами - Шницели рубленые из говядины - Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной) - Компот из ягод замороженных «смесь ягодная» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный | <ul style="list-style-type: none"> - Салат из моркови с кукурузой консервированной - Рассольник «Ленинградский» с крупой перловой на мясном бульоне со сметаной - Жаркое по-домашнему - Кисель из ягод свежих «Черная смородина» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный | <ul style="list-style-type: none"> - Суп картофельный с клецками на курином бульоне - Биточки из птицы (филе) припущенные - Пюре из свеклы - Компот из плодов или ягод сушеных «курага» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный | <ul style="list-style-type: none"> - Салат из соленых огурцов с луком - Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной - Котлета рыбная любительская - Пюре картофельное - Соус молочный с морковью - Компот из ягод замороженных «вишня» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный | <ul style="list-style-type: none"> - Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной - Гуляш из отварной говядины - Макароны изделия отварные - Компот из ягод замороженных «смесь ягодная» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| <ul style="list-style-type: none"> - Снежок - Сдоба обыкновенная | <ul style="list-style-type: none"> - Йогурт - Печенье | <ul style="list-style-type: none"> - Молоко пастеризованное - Пряник | <ul style="list-style-type: none"> - Чай без сахара - Вафли | <ul style="list-style-type: none"> - Напиток из шиповника - Крендель сахарный |
| Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| <ul style="list-style-type: none"> - Суп молочный с макаронными изделиями - Чай с сахаром - Сыр порционный - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный | <ul style="list-style-type: none"> - Сырники из творога запеченные со сгущенным молоком - Чай с сахаром, лимоном - Хлеб ржано-пшеничный | <ul style="list-style-type: none"> - Омлет с зеленым горошком - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный | <ul style="list-style-type: none"> - Оладьи из печени по-кунцевски - Гречка отварная - Соус сметанный - Чай с сахаром, лимоном - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный | <ul style="list-style-type: none"> - Каша пшеничная молочная жидкая - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный |

2 неделя

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|--|---|---|---|
| Завтрак - Яйцо вареное - Каша манная жидкая на сухом молоке - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный 10-00 Сок | Завтрак - Каша рисовая молочная жидкая - Бутерброд с маслом и сыром - Кофейный напиток с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 10-00 Банан | Завтрак - Запеканка из творога со сгущенным молоком - Бутерброд с маслом - Какао с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 10-00 Сок | Завтрак - Каша молочная кукурузная жидкая - Бутерброд с маслом - Кофейный напиток с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 10-00 Яблоко | Завтрак - Кукуруза консервированная отварная для подгарнировки - Омлет натуральный - Бутерброд с маслом - Какао с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 10-00 Сок |
| Обед - Салат из свеклы с солеными огурцами - Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне - Пудинг из говядины - Гречка отварная - Соус сметанный - Компот из ягод замороженных «вишня» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный | Обед - Щи из свежей капусты с картофелем и яйцом на мясном бульоне - Бефстроганов из отварного мяса - Каша перловая рассыпчатая - Компот из ягод замороженных «Черная смородина» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный | Обед - Салат из моркови с зеленым горошком - Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне - Суфле из мяса птицы - Пюре картофельное - Соус молочный - Компот из плодов или ягод сушеных «курага» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный | Обед - Салат картофельный - Свекольник на мясном бульоне со сметаной - Голубцы ленивые - Соус сметанный с томатом и луком - Кисель из ягод свежих «Черная смородина» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный | Обед - Огурчик соленый - Суп картофельный с крупой (гречка) на курином бульоне - Котлеты из птицы (филе) припущенные - Пюре картофельное - Соус молочный с морковью - Компот из ягод замороженных «смесь ягодная» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник - Молоко пастеризованное - Булочка ванильная | Полдник - Йогурт - Печенье | Полдник - Снежок - Пряник | Полдник - Молоко пастеризованное - Булочка домашняя | Полдник - Чай с молоком - Ватрушка с творогом (пирожки печеные с джемом) |
| Ужин - Рагу из овощей - Чай с сахаром и лимоном - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный | Ужин - Рыба, запеченная в омлете - Пюре из моркови - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный | Ужин - Печень по-строгановски - Рис отварной - Чай с сахаром и лимоном - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный | Ужин - Макароны изделия отварные с сыром - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный | Ужин - Каша «Дружба» (рис, пшено) - Чай с сахаром и лимоном - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный |