



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Яйцо вареное</li> <li>- Каша овсяная «Геркулес» жидкая на сухом молоке</li> <li>- Бутерброд с маслом</li> <li>- Чай с сахаром</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul> <p>10-00 Сок</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша молочная пшеничная жидкая</li> <li>- Бутерброд с маслом</li> <li>- Кофейный напиток с молоком</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul> <p>10-00 Банан</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша молочная манная жидкая</li> <li>- Бутерброд с маслом и сыром</li> <li>- Какао с молоком</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul> <p>10-00 Сок</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша ячневая вязкая</li> <li>- Бутерброд с маслом и сыром</li> <li>- Кофейный напиток с молоком</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul> <p>10-00 Яблоко</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Иудинг из творога с рисом и джемом</li> <li>- Бутерброд с маслом</li> <li>- Какао с молоком</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul> <p>10-00 Сок</p>
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп картофельный с рыбными консервами</li> <li>- Шницели рубленые из говядины</li> <li>- Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной)</li> <li>- Компот из ягод замороженных «смесь ягодная»</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Салат из моркови с кукурузой консервированной</li> <li>- Рассольник «Ленинградский» с крупой перловой на мясном бульоне со сметаной</li> <li>- Жаркое по-домашнему</li> <li>- Кисель из ягод свежих «Черная смородина»</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп картофельный с клецками на курином бульоне</li> <li>- Биточки из птицы (филе) припущенные</li> <li>- Пюре из свеклы</li> <li>- Компот из плодов или ягод сушеных «курага»</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Салат из соленых огурцов с луком</li> <li>- Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной</li> <li>- Котлета рыбная любительская</li> <li>- Пюре картофельное</li> <li>- Соус молочный с морковью</li> <li>- Компот из ягод замороженных «вишня»</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной</li> <li>- Гуляш из отварной говядины</li> <li>- Макароны изделия отварные</li> <li>- Компот из ягод замороженных «смесь ягодная»</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Снежок</li> <li>- Сдоба обыкновенная</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Йогурт</li> <li>- Печенье</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Молоко пастеризованное</li> <li>- Пряник</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Чай без сахара</li> <li>- Вафли</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Напиток из шиповника</li> <li>- Крендель сахарный</li> </ul>
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп молочный с макаронными изделиями</li> <li>- Чай с сахаром</li> <li>- Сыр порционный</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сырники из творога запеченные со сгущенным молоком</li> <li>- Чай с сахаром, лимоном</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Омлет с зеленым горошком</li> <li>- Чай с сахаром</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul> <p><u>Ужин 2</u> Сок 0,2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Оладьи из печени по-кунцевски</li> <li>- Гречка отварная</li> <li>- Соус сметанный</li> <li>- Чай с сахаром, лимоном</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша пшеничная молочная жидкая</li> <li>- Чай с сахаром</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>

## 2 неделя

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Яйцо вареное</li> <li>- Каша манная жидкая на сухом молоке</li> <li>- Бутерброд с маслом</li> <li>- Чай с сахаром</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша рисовая молочная жидкая</li> <li>- Бутерброд с маслом и сыром</li> <li>- Кофейный напиток с молоком</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Запеканка из творога со стуженным молоком</li> <li>- Бутерброд с маслом</li> <li>- Какао с молоком</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша молочная кукурузная жидкая</li> <li>- Бутерброд с маслом</li> <li>- Кофейный напиток с молоком</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Кукуруза консервированная отварная для подгарнировки</li> <li>- Омлет натуральный</li> <li>- Бутерброд с маслом</li> <li>- Какао с молоком</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>
10-00 Сок	10-00 Банан	10-00 Сок	10-00 Яблоко	10-00 Сок
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Салат из свеклы с солеными огурцами</li> <li>- Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне</li> <li>- Пудинг из говядины</li> <li>- Гречка отварная</li> <li>- Соус сметанный</li> <li>- Компот из ягод замороженных «вишня»</li> <li>- Хлеб пшеничный.</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Щи из свежей капусты с картофелем и яйцом на мясном бульоне</li> <li>- Бефстроганов из отварного мяса</li> <li>- Каша перловая рассыпчатая</li> <li>- Компот из ягод замороженных «Черная смородина»</li> <li>- Хлеб пшеничный.</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Салат из моркови с зеленым горошком</li> <li>- Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне</li> <li>- Суфле из мяса птицы</li> <li>- Пюре картофельное</li> <li>- Соус молочный</li> <li>- Компот из плодов или ягод сушеных «курага»</li> <li>- Хлеб пшеничный.</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Салат картофельный</li> <li>- Свекольник на мясном бульоне со сметаной</li> <li>- Голубцы ленивые</li> <li>- Соус сметанный с томатом и луком</li> <li>- Кисель из ягод свежих «Черная смородина»</li> <li>- Хлеб пшеничный.</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Огурчик соленый</li> <li>- Суп картофельный с крупой (гречка) на курином бульоне</li> <li>- Котлеты из птицы (филе) припущенные</li> <li>- Пюре картофельное</li> <li>- Соус молочный с морковью</li> <li>- Компот из ягод замороженных «смесь ягодная»</li> <li>- Хлеб пшеничный.</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Молоко пастеризованное</li> <li>- Булочка ванильная</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Йогурт</li> <li>- Печенье</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Снежок</li> <li>- Пряник</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Молоко пастеризованное</li> <li>- Булочка домашняя</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Чай с молоком</li> <li>- Ватрушка с творогом (пирожки печеные с джемом)</li> </ul>
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рагу из овощей</li> <li>- Чай с сахаром и лимоном</li> <li>- Хлеб пшеничный.</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рыба, запеченная в омлете</li> <li>- Пюре из моркови</li> <li>- Чай с сахаром</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Печень по-строгановски</li> <li>- Рис отварной</li> <li>- Чай с сахаром и лимоном</li> <li>- Хлеб пшеничный.</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Макароны изделия отварные с сыром</li> <li>- Чай с сахаром</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша «Дружба» (рис, пшено)</li> <li>- Чай с сахаром и лимоном</li> <li>- Хлеб пшеничный</li> <li>- Хлеб ржано-пшеничный</li> </ul>
		<p><u>Ужин 2</u> Сок 0,2</p>		