



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак - Каша овсяная «Геркулес» жидкая на сухом молоке - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный 10-00 Сок	Завтрак - Каша молочная пшеничная жидкая - Бутерброд с маслом - Кофейный напиток с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 10-00 Банан	Завтрак - Каша молочная манная жидкая - Бутерброд с маслом и сыром - Какао с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 10-00 Сок	Завтрак - Каша ячневая вязкая - Бутерброд с маслом и сыром - Кофейный напиток с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 10-00 Яблоко	Завтрак - Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая - Бутерброд с маслом - Какао с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 10-00 Сок
Обед - Суп картофельный с рыбными консервами - Шницели рубленые из говядины - Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной) - Компот из ягод замороженных «смесь ягодная» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный	Обед - Рассольник «Ленинградский» с крупой перловой на мясном бульоне со сметаной - Жаркое по-домашнему - Кисель из ягод свежих «черная смородина» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный	Обед - Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне - Биточки из птицы (филе) припущенные - Пюре из свеклы - Компот из плодов или ягод сушеных «курага» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный	Обед - Огурчик соленый (свежий) - Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной - Рыба тушенная в томате с овощами - Пюре картофельное - Компот из ягод замороженных «вишня» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный	Обед - Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной - Гуляш из отварной говядины - Макароны изделия отварные - Компот из ягод замороженных «смесь ягодная» - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный
Полдник - Снежок - Хлеб пшеничный	Полдник - Йогурт - Хлеб пшеничный	Полдник - Молоко пастеризованное - Хлеб пшеничный	Полдник - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный	Полдник - Напиток из шиповника - Хлеб пшеничный
Ужин - Суп молочный с макаронными изделиями - Чай с сахаром - Сыр порционный - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный	Ужин - Каша ячневая вязкая - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный	Ужин - Овощи консер.отварные (зеленый горошек) - Картофель отварной с маслом - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный	Ужин - Оладьи из печени по-кунцевски без яиц - Гречка отварная - Соус сметанный - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный	Ужин - Каша пшенная молочная жидкая - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
<ul style="list-style-type: none"> - Каша манная жидкая на сухом молоке - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша рисовая молочная жидкая - Бутерброд с маслом и сыром - Кофейный напиток с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая - Бутерброд с маслом - Какао с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша молочная кукурузная жидкая - Бутерброд с маслом - Кофейный напиток с молоком - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша молочная пшеничная жидкая - Бутерброд с маслом - Какао с молоком - Хлеб ржано-пшеничный
10-00 Сок	10-00 Банан	10-00 Сок	10-00 Яблоко	10-00 Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
<ul style="list-style-type: none"> - Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне - Мясо отварное - Гречка отварная - Соус сметанный - Компот из ягод замороженных «вишня» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне (без яйца) - Бефстроганов из отварного мяса - Каша перловая рассыпчатая - Компот из ягод замороженных «черная смородина» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Овощи консервированные отварные (горошек зеленый) - Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне - Птица отварная - Пюре картофельное - Соус молочный - Компот из плодов или ягод сушеных «курага» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Салат картофельный - Свекольник на мясном бульоне со сметаной - Голубцы ленивые - Соус сметанный с томатом и луком - Кисель из ягод свежих «черная смородина» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Огурчик соленый (свежий) - Суп картофельный с крупой (гречка) на курином бульоне - Котлеты из птицы (филе) припущенные - Пюре картофельное - Соус молочный с морковью - Компот из ягод замороженных «смесь ягодная» - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
<ul style="list-style-type: none"> - Молоко пастеризованное - Хлеб пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Йогурт - Хлеб пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Снежок - Хлеб пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Молоко пастеризованное - Хлеб пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Чай с молоком - Хлеб пшеничный
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
<ul style="list-style-type: none"> - Рагу из овощей - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Рыба, тушенная в томате с овощами - Картофель отварной с маслом - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Печень по-строгановски - Рис отварной - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный. - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Макароны изделия отварные с сыром - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша «Дружба» (рис, пшено) - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный - Хлеб ржано-пшеничный